



#### STILE

Aikido wurde von O-Sensei Morihei Ueshiba unter Einflüssen aus dem Daitoryu-jujutsu, Schwerttechniken und spirituellen Übungen erschaffen. Seine Studenten haben Aikido in unterschiedlichen Stilen weitergeführt.

Kimusubi Aikido Villach/Klagenfurt folgt dem **Aikikai Aikido, Tokyo** in Bezug auf die technischen Anforderungen und Graduierungen.

#### LEHRER

Matti Joensuu, 6. Dan, praktiziert Aikido seit 39 Jahren. Er studierte bereits 1983 in Japan bei Yamaguchi Sensei, Kobayashi Sensei, Nisshio Sensei u.a. Er traf dort seinen Lehrer - **Endo Sensei**. Matti Sensei hat den höchsten Aikido-Grad in Österreich und leitet Seminare in Europa und Kanada. Seine Studenten eröffneten in mehreren Ländern ihre eigenen Übungsplätze.



**AIKIDO** wird aufgrund seiner Gewaltlosigkeit und des Minimums an Kräfteinsatz in der Praxis von Polizei und Sicherheitskräften eingesetzt.

Es gibt härtere und weichere Wege, Aikido auszuführen. Die härteren Wege (z.B. in den Filmen von Steven Seagal) nutzen Handgelenkssperren und Körperkontrolle, die weicheren verwenden Energieverbindung und -kontrolle. Die weicheren Wege benötigen mehr Zeit zum Lernen. Paradoxe Weise hat "weniger tun" einen größeren Effekt, als das "mehr tun" und ist somit effizienter.

#### FÜR WEN?

Da Aikido keine Kraft benötigt, kann es von jedem geübt werden. Die körperliche Verfassung, Flexibilität und Entspannung gepaart mit technischem Wissen wird sich während des Übens entfalten. Die Übungen sind für Jedermann ohne Vorkenntnisse geeignet. Die Senioren bevorzugen oft Privatstunden.

# AIKIDO

## ART OF PEACE



#### ❁ WAS? ❁

Aikido ist eine defensive Kampfkunst zur Selbstentwicklung und zum Selbstschutz. Es gibt keinen Wettkampf und keine Regeln. Aikido arbeitet mit Kreis- oder Spiralbewegungen und lehrt die Verwendung von "KI-Kraft" anstatt Muskelkraft.





#### AIKIDO PRINZIPIEN:

1. Entspanne vollständig
2. Halte Dein KI unten
3. Halte Dein Zentrum
4. Erweitere Dein KI

氣  
結

KIMUSUBI  
DOJOS

### ÜBUNGSZEITEN

VILLACH, POGÖRIACHERSTRASSE 24

Montag, Mittwoch 18:30-19:30

Donnerstag 18:00-19:00

Kontakt: matjoensuu@gmail.com,

0699 1819 2964 ( Matti )

KLAGENFURT, HTBL, LASTENSTRASSE 1:

Dienstag 20:00-21:30

Donnerstag 19:00-20:30

Kontakt: dojo\_klagenfurt@kimusubi.at,

0644 161 8861 ( Herfried )

### PREISE

40€/ Monat für Erwachsene

30€/Monat für Studenten/Arbeitslose

18€/Monat für Jugendliche/Schüler

60€ für eine Zehnerkarte

Schnuppertraining gratis. 50% Ermäßigung für Familien.

### SPEZIELLE KURSE AUF ANFRAGE

- Selbstverteidigungskurse
- Jo ( Holzstock ) Kurse
- Fallschule

HALLE MIETEN? 100m2 Mattenfläche und entsprechende Umkleieräumlichkeiten, Kontakt 0699 1819 2964 ( Matti )



Foto: Beate Schade, 2018

TRAINER	
MATTI JOENSUU	6. DAN
MARGIT MELCHER	4. DAN
GERHARD TREFFNER	3. DAN
MICHAEL SEDLMAIER	2. DAN
MARIJAN EINSPIELER (KLAGENFURT)	4. DAN
HERFRIED LAMMER (KLAGENFURT)	2. DAN

Wir sind Mitglied des Verbandes Kimusubi Dojos mit 19 Vereinen in Österreich, Deutschland, Spanien und Italien.