

Übungshalle Zeitplan ab September 2017

Beginn	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Beginn	
09:00	Dojo Reinigung					Aikido freie Einteilung mit Schlüssel- Personal		09:00	
09:30								09:30	
10:00								10:00	
15:00									15:00
15:30								MMA	15:30
16:00								Thaiboxen	16:00
16:30									16:30
17:00									17:00
17:30									17:30
18:00		Brasilian Ju-jitsu		Aikido Erwachsene	MMA				18:00
18:30									18:30
19:00	Aikido Erwachsene		Aikido Erwachsene	Body Work	Thaiboxen				19:00
19:30									19:30
20:00	BodyWork	Thaiboxen	Aikido BB	Brasilian Ju-jitsu Ende 21:30					20:00
20:30									20:30
21:00								21:00	
21:30	Ruhezeit in Halle und Umgebung								