

Übungshalle Zeitplan 2018

Beginn	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Beginn	
09:00	Dojo Reinigung					Aikido freie Einteilung mit Schlüssel- Personal		09:00	
09:30				Aikido privat				09:30	
10:00								10:00	
10:30								10:30	
16:00									16:00
16:30								Thaiboxen	16:30
17:00									17:00
17:30							17:30		
18:00	Aikido Jugendliche	Capoeira	Aikido Jugendliche			reserviert Body Work		18:00	
18:30	Aikido Erwachsene	Brasilian Ju-jutsu	Aikido Erwachsene	Aikido Erwachsene			18:30		
19:00	Einführungs- kurs		Aikido Erwachsene Einführungs- kurs				19:00		
19:30	Body Work	Thaiboxen	Capoeira/BJ	Body Work			19:30		
20:00				Brasilian Ju-jutsu			20:00		
20:30							20:30		
21:00							21:00		
21:30	Ruhezeit in Halle und Umgebung								