

Übungshalle Zeitplan September 2017

Beginn	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Beginn	
09:00	Dojo Reinigung					Aikido freie Einteilung mit Schlüssel- Personal		09:00	
09:30				Aikido privat				09:30	
10:00								10:00	
10:30								10:30	
16:00								16:00	
16:30		Capoeira Kinder						Thaiboxen	16:30
17:00									17:00
17:30	Aikido Jugendliche	Capoeira	Aikido Jugendliche	Aikido Erwachsene				17:30	
18:00									
18:30	Aikido Erwachsene	Brasilian Ju-jutsu	Aikido Erwachsene Einführungs- kurs	Body Work	Body Work			18:30	
19:00									
19:30	Body Work	Thaiboxen	Dojo Reinigung					19:30	
20:00									
20:30				Brasilian Ju-jutsu				20:30	
21:00								21:00	
21:30	Ruhezeit in Halle und Umgebung								